



桃園市私立愛森堡幼兒園

113 學年度上、下學期

生活作息表

大、中、小班

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30~08:00	快樂來園				
08:00~08:30	心情日記時間				
08:30~09:10	點心時間				
09:10~10:40	主題活動課程				
10:40~11:20	出汗性大肌肉活動時間				
11:30~12:10	營養午餐				
12:10~12:40	衛生保健宣導時間				
12:40~14:10	甜蜜午睡				
14:10~14:40	整理棉被、服裝儀容				
14:40~15:00	點心時間				
15:00~15:30	綜合活動時間(團體或分組)				
15:30~16:00	服裝儀容整理、快樂放學				
16:00	自由活動時間				

備註：